



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

5

6

7

8

Vacaciones de Navidad

Vacaciones de Navidad

Vacaciones de Navidad

Vacaciones de Navidad

Vacaciones de Navidad

11

Crema de calabaza con queso parmesano
Fajitas de carne con queso y guacamole
•
Tirabuzones de merluza con hojaldritos de queso
Ragú de ternera con arroz a la jardinera
Fruta variada

12

Puchero castellano (legumbres, verduras, pollo y ternera)
Empanada casera de beicon y queso o de bonito
•
Filetes rusos de pollo con tomate y patatas
Fritura de pescado (boquerones, calamares y cazón)
Fruta del tiempo

13

Patatas guisadas con ternera y verduras
Tallarines salteados con soja, setas, y gambas
•
Gallo a la romana con ensalada de pollo
Pollo Tika Massala con arroz
Fruta variada

14

Lentejas a la riojana con verduras
Pastel de patata, beicon y queso
•
Tortilla española con ensalada de arroz, jamón y maíz
Costillas asadas a la barbacoa con patatas al horno
Macedonia de frutas

15

Arroz con pollo y verduras
Ensalada de aguacate, tomate, salmón y queso
•
Filetes de Sajonia al horno con puré de patatas
Bacalao en timbal gratinado con verduritas
Yogur

18

Arroz a la cubana
Berenjenas con mozzarella gratinada
•
Tortilla o huevos fritos con croquetas de jamón
Pollo al estilo Kentucky
Macedonia de frutas

19

Alubias con verduras, lacón y grelos
Patatas rellenas de carne, beicon y queso gratinado
•
Roti de pavo en salsa
Parrillada de pescado con ensalada de escarola

20

Sopa de cocido
Parrillada de verduras
•
Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, verduras)
Lubina al horno a la plancha con salsa bilbaína

21

Paella mixta con pollo y verduras
Ensalada César (pollo, beicon, parmesano)
•
Filete de merluza a la romana con ensalada mixta
Escalopines de pollo a la milanesa con patatas
Fruta del tiempo

22

Crema de calabacín con quesitos
Ensaladilla rusa con entremeses fríos y calientes
•
Albóndigas de ternera caseras en salsa con patatas dado
Atún con pisto
Yogur

25

Sopa de estrellas con polo y jamón
Musaka de verduras
•
Cinta de lomo con verduritas al vapor
Timbal de tortilla paisana rellena
Fruta del tiempo

26

Arroz a la huertana
Ensalada de mango y queso de cabra
•
Pollo asado en su jugo con patatas
Salmón en hojaldre con crema de gambas
Fruta variada

27

Lentejas a la riojana con verduras
Pizza de beicon y queso o cuatro quesos
•
Tortilla española con ensalada de pasta vegetal
Costillas asadas a la barbacoa con patatas
Yogur

28

Tallarines a la carbonara
Crepes de verduras y requesón
•
Filete de merluza al horno con ensalada de pollo
Escalopines de ternera al roquefort con aros de cebolla
Macedonia de frutas

29

Crema castellana (legumbres, verduras y pollo)
Arroz tres delicias
•
San Jacobos caseros con ensalada campera
Suquet de pescado y marisco
Fruta variada

