

Octubre 2021



ST. ANNE'S SCHOOL II

Avda. de Alfonso, XIII, 162. 28016 Madrid
Teléf. 91 345 90 60



Se recomienda que tomen a media mañana y a media tarde:
una pieza de fruta y 1 lácteo; 1 bocadillo variado (fiambre,
queso y ocasionalmente embutido, ...); 1 fruta y cereales
(tipo galletas); 2 piezas de frutas.

La información sobre alérgenos está a su
disposición en el centro escolar.

Menú

Octubre 2021

1ª Semana

2ª Semana

3ª Semana

4ª Semana

5ª Semana

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

Crema de calabaza con parmesano
Pastel de carne con puré de patatas
•
San Jacobos caseros con ensalada de pasta vegetal
Suquet de pescado y marisco

Fruta variada

5

Macarrones con salsa de boloñesa y tomate
Ensalada César con beicon y pollo
•
Gallo a la romana con ensalada campera
Huevos rellenos de atún con ensalada

Macedonia de fruta

6

Puchero castellano (legumbres, verduras, pollo, ternera)
Tallarines salteados con gambas, soja y setas
•
Filetes rusos con tomate y patatas
Salmón al horno en hojaldre con crema de gambas
Helado

7

Paella mixta
Salmorejo con jamón serrano y huevo
•
Filete de pollo empanado o plancha con ensalada
Lubina a la plancha con salsa bilbaina y verduras

Fruta variada

8

Patatas guisadas con ternera y verduras
Menestra de verduras de temporada
•
Huevos fritos o tortilla con croquetas de pollo-jamón
Bacalao en timbal de verduras gratinado

Yogur

Lentejas estofadas con lacón, verduras y chorizo
Lasaña de carne o bonito gratinado
•
Tortilla española con pavo y lechuga
Ragú de ternera con arroz

Yogur

11

No lectivo

12

Festivo

13

Arroz a la cubana
Calabacines o berenjena rellenos
•
Huevos o tortilla con salchichas frescas y lechuga
Filete de ternera rellena de jamón y queso con ensalada

Fruta variada

14

Sopa de cocido
Parrillada de verduras naturales
•
Cocido completo (garbanzos, pollo, ternera, chorizo, verduras)
Atún con pisto manchego

Fruta variada

15

Fideuá con pollo y verduras
Ensaladilla rusa y entremeses fríos y calientes
•
Filete de Sajonia en salsa con patatas
Timbal de tortillas rellenas con ensalada

Fruta variada

18

Crema de calabacín con quesitos
Fajitas de carne con queso y guacamole
•
Tirabuzones de merluza marinados con verduras al vapor
Parrillada de carne con patatas
Fruta variada

19

Sopa de pollo y jamón
Patatas rellenas de carne, beicon y queso
•
Hamburguesa casera de ternera con patatas y ketchup
Trucha con jamón y salsa de puerros al limón
Helado

20

Lentejas a la riojana
Pizza de beicon y queso o cuatro quesos
•
Tortilla española con ensalada de arroz, jamón y maíz
Costillas asadas a la barbacoa con patatas
Fruta variada

21

Arroz a la milanesa
Ensalada de espinacas, beicon y queso de cabra
•
Filete de gallo a la romana con ensalada mixta
Milanesa de ternera o a la plancha con patatas
Macedonia de frutas

22

Coditos con tomate y salsa boloñesa
Sopa de pescado y marisco
•
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta
Tortilla de verduras paisana con ensalada de cogollos

Yogur

25

Puré de zanahorias, judías verdes y legumbres
Arroz tres delicias
•
Lomo empanado con hojaldritos de queso
Dorada al horno con champiñones
Fruta variada

26

Alubias con lacón y verduras
Pastel de patata, beicon y queso
•
Albóndigas caseras de ternera en salsa con patatas
Fritura de pescado con ensalada Coleslaw
Yogur

27

Sopa de estrellas con pollo, jamón y verduras
•
Quiche Loraine de jamón o de verduras
Chuletas de Sajonia al horno con puré de patata
Parrillada de pescado con ensalada mixta
Fruta variada

28

Espaguetis con salsa napolitana
Crepes de verduras y requesón
•
Tirabuzones de merluza con judías verdes y patatas
Solomillo de cerdo al Wellington o plancha con patatas
Fruta

29

Arroz a la cubana
Sopa de almendras y pavo con rellenos
•
Tortilla o huevos fritos con croquetas de jamón y lechuga
Jamoncitos de pollo al Tandoori con arroz aromatizado
Coctel de frutas

