

Noviembre 2021



ST. ANNE'S SCHOOL II

Avda. de Alfonso, XIII, 162. 28016 Madrid
Teléf. 91 345 90 60



Menú

Noviembre 2021

1ª Semana

2ª Semana

3ª Semana

4ª Semana

5ª Semana

LUNES

1

Festivo

8

Arroz con salsa de tomate
Ensalada de legumbre con salsa tártara
Tortilla o huevos fritos con croquetas de pollo y jamón
Salmón en papillote con puerro, jengibre y salsa teriyaki

Fruta variada

15

Sopa de pollo y jamón con estrellitas
Empanada casera de bonito o de carne
Filetes rusos con tomate y ensalada de atún
Tortillas paisanas rellenas con verduras

Fruta variada

22

Paella con verduras
Ensalada de aguacate, salmón, queso y tomate
Tirabuzones de merluza adobados con ensalada de tomate
Escalopines de ternera al roquefort con aros de cebolla

Fruta del tiempo

29

Patatas gratinadas con ternera y verduras
Risotto de setas de temporada
Gallo Orly con ensalada de maíz, pollo y zanahoria
Goulash de ternera con verduras y arroz

Fruta del tiempo

MARTES

2

Tallarines a la carbonara
Ensalada de mango y queso de cabra

Filete de merluza a la andaluza o a la plancha con ensalada
Jamoncitos de pollo al tandoori con arroz aromatizado

Fruta del tiempo

9

Festivo

Paella mixta con verduras
Pastel de salmón y queso a las finas hierbas
Filete de pollo a la plancha con ensalada
Carrillera de cerdo en salsa con patatas

Macedonia de frutas

23

Sopa de cocido con fideos
Berenjenas con mozzarella gratinadas
Cocido completo (garbanzos, verduras, pollo, morcillo, chorizo...)
Dorada al horno con patatas panaderas

Fruta variada

30

Fideua mixta con verduras y magro
Salmorejo con jamón y huevo
Magro con tomate y guisantes
Plato combinado (huevo frito, empanadillas, croquetas...)

Cóctel de frutas

MIÉRCOLES

3

Crema de calabacín y quesitos
Lasaña de carne o atún gratinada

Albóndigas caseras de ternera en salsa con patatas dado
Revuelto de bacalao con pimientos asados

Fruta del tiempo

10

Lentejas estofadas con verduras y lacón
Fajitas de carne con quesos y guacamole
San Jacobos caseros con ensalada mixta
Parrillada de pescado

Macedonia de frutas

17

Macarrones a la boloñesa
Crepes de verduras y requesón
Filetes de merluza a la romana con judías verdes
Carrillera de cerdo en salsa con patatas

Fruta del tiempo

24

Crema de calabaza con queso parmesano
Ensaladilla rusa con entremeses fríos y calientes
Hamburguesa casera de ternera con ensalada
Suquet de pescado y marisco

Natillas

JUEVES

4

Arroz con pollo, magro y verduras
Parrillada de verduras naturales

Tortilla española con ensalada de pavo
Costillas asadas a la barbacoa con patatas

Macedonia de frutas

11

Crema de verduras naturales
Arroz negro con calamares y alioli
Pollo asado en su jugo con patatas panaderas
Huevos rellenos con ensalada Coleslaw

Yogur

18

Puré de zanahorias, puerros y legumbres
Tallarines salteados con soja, gambas y verduras
Filete de lomo con hojaldritos de queso
Brocheta de mero, salmón y verduritas

Helado

25

Espaguetis con carne y parmesano gratinado
Panaché de verduras naturales
Pernil asado en su jugo con verduras y puré de patatas
Albóndigas de bacalao caseras con patatas

Macedonia de frutas

VIERNES

5

Sopa de picadillo con jamón y estrellitas
Espinacas a la crema

Filete de pollo empanado o a la plancha con guisantes
Fritura de pescado variada (boquerones, calamares, cazón...)

Yogur

12

Coditos con salsa boloñesa y parmesano
Ensalada César con beicon y pollo
Lomo de Sajonia braseado con verduras al vapor
Bacalao en timbal con patatas y pimientos

Fruta variada

19

Lentejas a la riojana con verduras
Quesadillas de carne y cuatro quesos
Tortilla española con pechuga de pavo
Pollo agridulce con arroz

Fruta del tiempo

26

Arroz a la cubana
Musaka de verduras
Tortilla o huevos fritos con salchichas frescas de pollo
Tacos de merluza crujientes con tempura de verduras

Fruta del tiempo

9

